



Trainingszeiten der Teams 2024/2025

Bitte nicht einfach zu den angegebenen Trainingszeiten vorbei kommen,
sondern immer einen Probetrainingstermin vereinbaren

E-Mail Adresse für Bewerber: TryoutASV@gmx.de

Fierce Rebels	Basic Team
Sonntag	16:00 - 18:00 Uhr

Jahrgang: ab 2016

Kiwi Rebels	Peewee Basic Team
Sonntag	14:00 - 16:00 Uhr

Jahrgang: 2012 - 2018

Bantam Rebels	Peewee
Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr
Sonntag	14:00 - 16:00 Uhr

Jahrgang: 2012 - 2018

Youth Rebels	Junior Allgirl Level 3
Mittwoch	18:30 - 20:30 Uhr
Samstag	13:00 - 15:30 Uhr
Sonntag	16:00 - 18:00 Uhr

Jahrgang: 2009 - 2013

Junior Rebels	Junior Allgirl Level 4
Dienstag	18:30 - 20:30 Uhr
Samstag	13:00 - 15:30 Uhr
Sonntag	16:00 - 18:00 Uhr

Jahrgang: 2006 - 2010

Rebels Majesty	Senior Allgirl Level 4
Donnerstag	18:30 - 20:30 Uhr
Sonntag	17:45 - 20:15 Uhr

Jahrgang: ab 2009

Rebels Obsession	Senior Allgirl Level 5
Dienstag	18:30 - 20:30 Uhr
Donnerstag	18:30 - 20:30 Uhr
Sonntag	17:45 - 20:15 Uhr

Jahrgang: ab 2009



Kontakt Daten

E-Mail Adresse für Bewerber: TryoutASV@gmx.de

Verwaltung

Abteilungsleitung	Petra	Schulz-Hermes	01784604308	petra.schulz-hermes@web.de
Stellv. Leitung	Sven	Jänichen	017622317746	sven.jaenichen1602@gmail.com
Kassenwart / Finanzen	Johannes	Becker	-	-
Fachwartin Betreuung Neumitglieder	Cornelia	Baumgarten-Deckers	-	-
Headcoach	Lara	Hermes	015202089522	lara.hermes@web.de
Sportliche Leitung	Claudia	Kirsch	01779361565	claudia-cheerleader@web.de
Sportliche Leitung	Manuela (Manu)	Nothhelfer	015779035696	cheermanu@hotmail.de

Coaches

Basic Teams

Fierce Rebels	Claudia	Kirsch	01779361565	claudia-cheerleader@web.de
Fierce Rebels	Tamara (Tami)	Pohl	015786177630	tamarapohl@web.de
Assistant Coach Fierce Rebels	Noemi	Dugandzic	017632070298	noemiduga@gmx.de
Kiwi Rebels	Laura	Hölz	01756214681	laurahlz@web.de
Kiwi Rebels	Eileen	Tedt	015780657279	eileen.tedt@hotmail.de
Kiwi Rebels	Isabella	Becker	015257475333	isabellabecker02@gmail.com
Assistant Coach Kiwi Rebels	Amelie	Fritz	015774310947	fritz.amelie@icloud.com
Assistant Coach Kiwi Rebels	Mavie	Bemelsmanns	01603293900	mavie.chen2009@icloud.com
Assistant Coach Kiwi Rebels	Valerie	Mardak	0171 7627168	valeriemkoeln@icloud.com

Coaches

Peewee Team

Bantam Rebels	Claudia	Kirsch	01779361565	claudia-cheerleader@web.de
Bantam Rebels	Tamara (Tami)	Pohl	015786177630	tamarapohl@web.de
Bantam Rebels	Zamira	Huck	01627262715	zamirahuck433@gmail.com



REBELS

Coaches Junior Teams				
Youth Rebels	Lara	Hermes	015202089522	lara.hermes@web.de
Youth Rebels	Manuela (Manu)	Nothhelfer	015779035696	cheermanu@hotmail.de
Youth Rebels	Alyssa	Jänichen	017630690355	alyssajaenichen@gmail.com
Assistant Coach Youth Rebels	Charlotte	Hardegen	017621943559	charlotte.hardegen@gmail.com
Assistant Coach Youth Rebels	Debora (Debby)	Bulembi	017651876380	bulembi640@yahoo.com
Junior Rebels	Lara	Hermes	015202089522	lara.hermes@web.de
Junior Rebels	Manuela (Manu)	Nothhelfer	015779035696	cheermanu@hotmail.de
Junior Rebels	Alyssa	Jänichen	017630690355	alyssajaenichen@gmail.com
Junior Rebels	Eileen	Tedt	015780657279	eileen.tedt@hotmail.de

Coaches Senior Teams				
Rebels Majesty	Claudia	Kirsch	01779361565	claudia-cheerleader@web.de
Rebels Obsession	Lara	Hermes	015202089522	lara.hermes@web.de
Rebels Obsession	Manuela (Manu)	Nothhelfer	015779035696	cheermanu@hotmail.de
Rebels Obsession	Stefanie (Eddy)	Flau	01636624898	stefanie.flau@netcologne.de
Rebels Obsession	Lotta	Hermes	01637955082	lotta.hermes@web.de